

Das **Institut für Körperpsychotherapie Berlin** bietet in 2022 eine "Advanced Training" mit **Ebba Boysen, der Mitbegründerin der Biodynamischen Psychotherapie**, an!

Es bietet die Chance, die körperpsychotherapeutische Arbeit von Ebba Boysen intensiver kennenzulernen.

Die Workshopreihe ist für Psychotherapeut\*innen mit ausreichender körperpsychotherapeutischer Vorerfahrung geeignet.

Das Advanced Training besteht aus 3 Einheiten, die entweder komplett oder einzeln gebucht werden können.

1. Im ersten Teil wird es um die Vertiefung theoretischer Inhalte der Biodynamischen Psychotherapie gehen sowie um die Anwendung biodynamischer Handwerkszeug vegeto-therapeutischer Mobilisierungstechniken (verbal und nonverbal) wie z. B. der inneren Bildarbeit. Der Workshop ist selbsterfahrungsbasiert, die Praxis wird in der Arbeit in 2-er oder 3-er Gruppen stattfinden. Gern können auch eigene Fälle aus der Praxis mitgebracht werden, anhand derer Ebba biodynamische und vegeto-therapeutische Techniken erklärt

*Die Biodynamische Psychologie gehört zu den ältesten Methoden der Körperpsychotherapie in Europa, die neben der in den USA entwickelten Bioenergetischen Analyse von Alexander Lowen Grundsteine für die heutigen körperorientierten Ansätze der Psychotherapie gelegt hat. Begründet von der norwegischen Diplompsychologin und Physiotherapeutin Gerda Boyesen und weiterentwickelt von ihren Töchtern Ebba und Mona Lisa Boyesen, wird sie mittlerweile in vielen Ländern der Welt praktiziert. Sie ist eine tiefenpsychologisch fundierte, körperorientierte Therapieform und basiert auf den frühen Libidotheorien Freuds sowie den Arbeiten von C. G. Jung und Wilhelm Reich.*

*Biodynamische Psychologie geht von der dialektischen Verbindung von Psyche und Körper aus. Für die Biodynamische Körperpsychotherapie sind psychologische Prinzipien nicht nur Theorien und Konzepte, sondern haben auch einen energetischen Hintergrund. Der Begriff „biodynamisch“ erinnert an das Konzept, dass Lebensenergie in natürlichem und spontanem Fluss ist (bios heißt Leben, dynamisch heißt Kraft); Lebensenergie ist die Kraft, die uns bewegt und uns auf allen Ebenen zum Leben bringt: körperlich, intellektuell, gefühlsmäßig und geistig.*

2. Im zweiten Workshop widmen wir uns einerseits der Geburtsarbeit (Birth Release) und kommen den Lebensmustern der Eltern und deren Wirken in uns auf die Spur. In 3-er Gruppen vertiefen wir die Arbeit mit biodynamischer Massagen mit dem Stethoskop, um Selbstregulationsprozesse anzustoßen. Ziel des Workshops ist, dass die Teilnehmerinnen in eigener Praxis Geburtsprozesse begleiten können.

*Ein weiterer wichtiger Beitrag der Biodynamik besteht in der Entdeckung, dass Störungen der Harmonie von Psyche und Körper sich auf allen körperlichen Ebenen (über das Konzept des „Muskelpanzers“ bei Wilhelm Reich hinaus) in Form eines „Gewebepanzers“ zeigen. Stoffwechselrückstände verbleiben bei un abgeschlossenen emotionalen Zyklen im Körper und bilden eine Barriere gegen den natürlichen Kreislauf der Körperflüssigkeiten. Die Eingeweide, neben der Nahrungsverdauung auch zuständig für die organische Verdauung emotionaler*

*Konflikte, können die biochemischen Reste psychischer Spannung nicht oder nur unvollständig abbauen; es bildet sich ein „Eingeweidepanzer“.*

*Die spontane Eigenbewegung der mit Flüssigkeit gefüllten Darmwände, die als Peristaltik bezeichnet wird, dient also auch der Regulation nervöser Spannung („Psycho-Peristaltik“ genannt). Oft können diese Geräusche mit dem bloßen Ohr gehört werden; die Verwendung eines Stethoskopes (auf den Bauch des Klienten gelegt) ermöglicht dem Therapeuten ein psychoperistaltisches Feedback und damit eine noch gezieltere Diagnostik und Behandlung*

3. Der 3. Workshop widmet sich den Themen Leben & Tod bzw. dem eigenen Lebensweg und darin unbewussten Seelenmustern ("Life Path" und "Far Memory"). Mit Hilfe tiefer Bild- und subtiler Trancearbeit können Seelenerinnerungen bzw. auf zellulärer Ebene gespeicherte Informationen bewusst werden. Es wird ebenso um den sanften Umgang mit Widerstand im Vorbewussten gehen, der bei den oft tabuisierten Bereichen Tod und Sterben auftritt. Dieser Workshop dient der eigenen Selbsterforschung und Stärkung im Sinne der Psychohygiene und Selbstfürsorge als Therapeut/Therapeutin.

Die Workshops finden in Berlin im Centro Delfino, Dernburgstr. 59, 14507 Berlin (Nähe ICC/Messer Nord) statt. Beginn: Donnerstag 18.00 - 21.00/22.00 Uhr, Freitag 9.30 - 20.00 Uhr, Samstag 9.30 - 19 Uhr, Sonntag 9.30 - 14.00/15.00 Uhr

20.1. - 23.1.2022 Vertiefung Biodynamischer Psychologie in Theorie (Segmente, Biodynamische Diagnostik) und Praxis (Biodynamisches Handwerkzeug), Innere Bildarbeit

28.4.-1.5.2022 - Birth Release, Lebensmuster der Eltern, Massage mit Stethoskop, in Dreiergruppen

8.12.-11.12.2022 Seelenmuster/Seelenerinnerung, Tod&Sterben (Life Path, Far Memory )

Kosten: 320 Euro zzgl. Raumkosten

Anmeldung beim IfK Berlin Manfred Thielen: Tel: 030/ 22327203

E-Mail [ma.thielen@gmx.de](mailto:ma.thielen@gmx.de)

oder Marty Auer: [psychotherapiepraxis-auer@web.de](mailto:psychotherapiepraxis-auer@web.de)